

Von einem, der das Leben liebte

Hunderte Trauergäste verabschieden sich von Christian Kühme

Hausham – „Er hat Spuren in den Schnee gezaubert und Spuren in unsere Herzen“. Mit ergreifenden Worten erinnerten gestern Familienangehörige, Freunde und Kollegen an Christian Kühme. Vielen geht der unerwartete Tod des 27-Jährigen sehr nahe, bei der Beerdigung in Hausham verabschiedeten sich Unzählige von dem Juniorchef der Ein-

zelhandelskette Sport Fundgrube. Sie standen Christians Eltern Christa und Willy sowie seiner langjährigen Freundin Vroni in der schweren Stunde des Abschieds bei. Am Samstag ist der Snowboarder am Wallberg in einer Lawine ums Leben gekommen. Mit vier Freunden hatte er sich in einen ungesicherten Neuschnee gewagt. Christian Kühme liebte das Gleiten über unberührten Schnee und auf den Wellen der Meere. Snowboarden, Surfen und Kiten waren seine Leidenschaft.

Als Geschäftsführer brachte er das Franchise-Konzept der Sport-Fundgrube voran. Ein Geschäftsmann mit Engagement: So beschreibt ihn eine Kollegin.



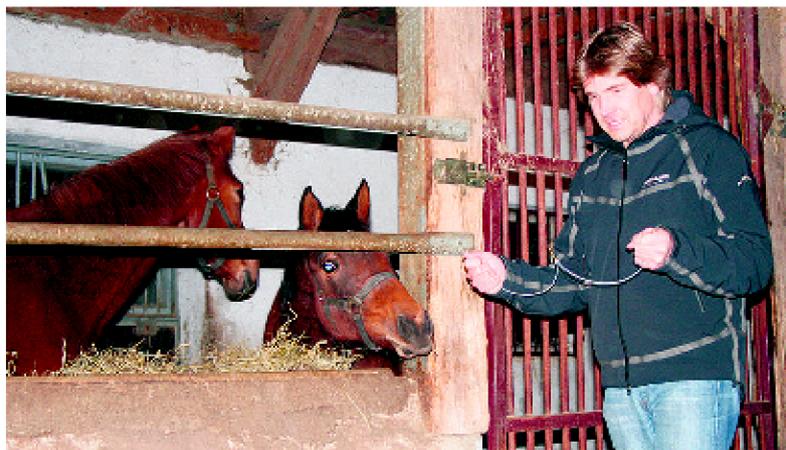
Familienangehörige und Freunde trauern um den 27-jährigen Snowboarder Christian Kühme. FOTO: LEDER

Mit PaWo und Apassionata Pferde-Wellness gewinnen

Das Ereignis für alle Pferdefreude: Die Gala-Nacht der Pferde in Passau

Die Gala-Nacht der Pferde ist 2009 gleich vier Mal in Passau vertreten. Bei der romantischen, bezaubernden Show werden nicht nur Pferdefans auf ihre Kosten kommen – Apassionata lädt einfach zum Träumen ein! Wer sich bis jetzt noch keine Karten gesichert hat, muss sich beeilen: Die Shows am Samstag, 28. März, und Sonntag, 29. März, sind fast ausverkauft! Wer schnell ist, kann sich noch für Freitag, 27. März, Karten sichern. Apassionata steht nicht nur für beste Familien-Unterhaltung, sondern garantiert seinen Pferden auch artgerechte Haltung und herausragende Pflege.

Damit es auch Ihrem Pferd gut geht, verlost Apassionata in Zusammenarbeit mit der PaWo eine kostenlose Vermessung von Wasserader und Erdstrahlen Ihres Stalls durch den aus-



Thomas Resch deckt mit seiner Rute Störungen auf – damit es den edlen Rössern gut geht.

gebildeten Rutengänger-Meister Thomas Resch aus Hauzenberg. Thomas Resch kann mit Hilfe seiner Rute Störungen aufspüren, die auf die Gesundheit und Psyche von Menschen aber auch Tieren negative Auswirkungen haben können.

Werden Unstimmigkeiten entdeckt, können diese mit einfachen Mitteln behoben werden.

Oftmals reicht nur ein Umstellen bzw. Umlagern des Stell- oder Schlafplatzes, aber selbst wenn das nicht ausreicht, gibt es Möglichkeiten, die gefährliche Strahlung aus der Erde zu beseitigen. Mehr Informationen zu Apassionata vom 27. bis 29. März in Passau gibt es unter www.apassionata.de und zum Ruten gehen unter www.rutengehen.org.

Und so können Sie Wellness für ihr Pferd gewinnen: Einfach bis Montag, 16. März, eine Email schreiben an pferd@wochenblatt.de. Die Gewinner werden benachrichtigt.

Karten für die Pferde-Show Apassionata in der Passauer Dreiländerhalle gibt es wie immer bei der PaWo!



GUT BETREUT IM ALTER

Tipps und Infos für Senioren

HAND IN HAND[®] AMBULANTE KRANKENPFLEGE

Grundpflege – Behandlungspflege
Hauswirtschaftliche Versorgung

BIRGIT STEPLINGER
FREIBERUFLICHE KRANKENSCHWESTER
EGGENDOBL 8 • 94034 PASSAU

TEL. (0851) 43 20 2
MOBIL (0171) 62 04 53 4
FAX (0851) 44 27 8

INFO@AMBULANTE-PFLEGE-PASSAU.DE
WWW.AMBULANTE-PFLEGE-PASSAU.DE

unterhaltsam **PAWO** informativ

Der Mensch als Mittelpunkt
Humanitas
häusliche Alten- und
Krankenpflege

- Lebensqualität in ihrem Zuhause
- qualifiziertes Fachpersonal
- kontinuierliche Betreuung
- gute Zusammenarbeit mit Hausärzten und Facheinrichtungen
- 24 Stunden Erreichbarkeit auch an Wochenenden und Feiertagen

Angerstrasse 13 94034 Passau Tel: 0851/9667501 Fax: 0851/9667502

Sie wollen zu Hause optimal versorgt werden? Pflegen und Heilen liegen mir sehr am Herzen!

Gerda Heinken-Schiermeier
Regensburger Straße 34 • 94036 Passau
085187192 • Mobil 0175 4778146
Einzugsgebiet: Stadt und Landkreis Passau
Bürozeiten: Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr
www.pflegedienst-passau.de

Herz und Verstand
Ambulanter Pflegedienst



Rosenium GmbH
Klausenweg 5 • 94089 Neureichenau • www.rosenium.de
Sie leben bei uns wie in einer großen Familie!

Rosenium I
Klausenweg 5 • 94089 Neureichenau
Tel.: 08583/9700

Rosenium II
Rathausstraße 3 • 94133 Röhrnbach
Tel.: 08582/9620

Rosenium III
An der Scheiben 10 • 94513 Schönberg
Tel.: 08554/9430

Rosenium IV
Schosserweg 6 • 94508 Schöllnach
Tel.: 09903/2010

Rosenium V
Roseniumstraße 1 • 94518 Spiegelau
Tel.: 08553/979970

Rosenium VI
Kirchensteig 2 • 94034 Pa/Grubweg
Tel.: 0851/4904910

Rosenium VII
Am Rosenium 1 • 94113 Tiefenbach
Tel.: 08509/938300

Rosenium VIII
Am Lindberg 57 • 94157 Perlesreut
Tel.: 08555/406060

Rosenium IX

- stationäre Altenpflege • Kurzzeitpflege • Wohnappartements
- ambulanter Pflegedienst • Essen auf Rädern



Ips/Du. Kurzzeit- und Tagespflegeeinrichtungen helfen, selbstständig zu bleiben. Foto: AWO

10-Finger-Tastschreiben Spezieller Kurs für Senioren

Senioren erobern den Computer – spricht das Internet oder auch nur die klassische Textverarbeitung; schicken E-Mails an ihre Freunde, Enkel oder Kinder und beteiligen sich an der einen oder anderen Auktion im world wide web. Aber nicht wenige müssen hierzu das bekannte Zweifinger-Suchsystem anwenden, um die Texte, Briefe und Angaben dem neuen Medium anzuvertrauen. Das kostet Nerven und Zeit und so mancher wird möglicherweise dieses schwierige Unterfangen nach einigen Zeilen wieder aufgegeben haben. Dabei ist es ganz einfach, in relativ kurzer Zeit das 10-Finger-Tastschreiben auf der Computertastatur zu erlernen – auch für Senioren. Mit herkömmlichen Lernmethoden benötigt man circa 30 bis 40 Stunden, um diese Fähigkeit zu erlernen. Dabei wird die Lage der einzelnen Tasten meist durch wiederholtes monotonen Tippen verschiedener Buchstabenkombinationen verinnerlicht. Im Gegensatz dazu handelt es sich bei dem im Multi Media Trainingscenter eingesetzten System um einen mentalen Ansatz. Das heißt, es wird nicht nur der Tastsinn angesprochen, sondern es werden viele Sinne aktiviert, zum Beispiel mit Hilfe von Assoziations- und Visualisierungstechniken. In nur fünf Stunden kann man garantiert „Blindschreiben“! Und außerdem können aktive ältere Menschen mit dieser neuen Lernmethode ihr Gedächtnis wieder mal so richtig trainieren und ihre Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit sowie kognitive Flexibilität fördern. Der nächste Kurs speziell für Seniorinnen und Senioren findet am 10. und 17. März jeweils von 13.30 bis 16.15 Uhr statt. Es sind auch keinerlei Vorkenntnisse im Umgang mit dem Computer notwendig. Informationen, weitere Kurstermine und Anmeldung: beim Multi Media Trainingscenter unter der Telefonnummer 0851/720360 oder im Internet unter www.mmtc.de.

Kurzzeitpflege hilft

Selbstständig bleiben und pflegen lassen

Ips/Du. Gerade ältere Menschen bedürfen ab und zu der Pflege. Um in den eigenen vier Wänden bleiben zu können, kann man auf die Kurzzeitpflege bauen. Das Angebot der Kurzzeitpflege richtet sich an ältere Menschen, die nach einem Krankenhausaufenthalt noch nicht in der Lage sind, den eigenen Haushalt wieder selbstständig zu führen, und Menschen mit einem erhöhten Pflegeaufwand im häuslichen Bereich.

Außerdem kann die Kurzzeitpflege den pflegenden Angehörigen Entlastung bieten, wenn sie beispielsweise durch Urlaub, Kur oder Krankheit für kurze Zeit nicht in der Lage sind, ihren Angehörigen selbst zu betreuen. Ziel der Kurzzeitpflege ist es, in der familiären Pflegesituation Freiräume zu schaffen und die Angehörigen bei den oftmals schwierigen und verantwortungsvollen Aufgaben zu entlasten.

Eine weitere Spielart ist die Tagespflege. Sie ist interessant für ältere Menschen, die nach

einem Krankenhausaufenthalt weiterer Rehabilitation bedürfen. Leistungen der Kurzzeitpflege sind: Grund- und Behandlungspflege, Geh-, Sprach- und Bewegungsübungen, Versorgung mit Wundmenüs (Diät), ärztliche Betreuung (Hausarzt), für Menschen, deren Aufenthalt im Krankenhaus sich durch die Tagespflege verkürzt, ältere, psychisch veränderte Menschen, die besonderer Betreuung bedürfen und ältere, alleinlebende Menschen, die von Einsamkeit und Isolation betroffen sind.

Außerdem kann die Tagespflege pflegenden Angehörigen Entlastung bieten, zum Beispiel, wenn sie neben der Betreuung ihrer Angehörigen auch berufstätig sind.

Im Vordergrund der Tagespflege steht die Anleitung und Hilfe zur Selbsthilfe durch körperliche und soziale Aktivierung, wie zum Beispiel krankengymnastische Übungen, hauswirtschaftliche Eingliederung, Spaziergänge und Ausflüge.